

## Maroc - Infos et obligations pays

### ■ LES FAMILLES

Les familles d'accueil sont choisies pour leur hospitalité et leur motivation pour cette activité. Nous les avons rencontrées grâce à notre réseau de connaissances sur place et aux associations locales. Leur mode de vie est traditionnel. Vous serez accueillis et reçus comme des amis.

Les familles qui vous accueilleront sont situées dans les régions qui nous sont apparues comme étant les plus riches tant au niveau paysages que par le dépaysement qu'elles procurent.

### ■ LES RANDONNEES AU MAROC

Les randonnées au Maroc sont préparées et accompagnées par des guides marocains de montagne ou du désert diplômés du CFAMM très sérieux et expérimentés.

Les cuisiniers vous feront goûter et apprécier la gastronomie marocaine avec les petits moyens dont ils disposent, vous en serez fort étonné vous dégusterez les crêpes, tajines, couscous... et bien sûr l'incontournable thé à la menthe.

Le portage

Vos bagages sont portés par les mules ou chameaux.

Vous ne porterez que vos affaires pour la journée (eau, appareil photos....).

Le bivouac

Tentes biplaces à monter et démonter par chaque participant (démonstration le premier jour mais bien sûr entraide tout au long de la randonnée).

Matelas mousse (épais et très confortable) individuel.

Cuisine traditionnelle, excellente et équilibrée.

Au sujet de la toilette, elle se fait à proximité des torrents ou points d'eau.

Des récipients (petit seau ou cuvette) sont fournis au groupe.

Utiliser des produits biodégradables afin de ne pas polluer et éloignez-vous de votre bivouac et des habitations.

L'environnement

Nous en faisons un point d'honneur tout au long de nos randonnées.

La lutte contre la pollution est l'affaire de chacun.

Vous munir d'un briquet (tempête de préférence, vous comprendrez vite pourquoi !) ou d'allumettes afin de brûler votre papier toilette et tous papiers.

Pour les objets non dégradables (cannettes boisson, boîtes pellicules photos...) les garder dans un sac plastique que vous jetterez dans un sac poubelle au bivouac.

Pharmacie

Une pharmacie collective est prévue et sous la responsabilité du guide.

Les bagages

Prévoir un grand sac de voyage plus qu'une valise car sur les mules ou les chameaux c'est préférable.

Le sac devra peser 15 kg maximum, vous y mettrez votre duvet et tout ce qui n'est pas fragile. Ce sac devra être fermé par un cadenas aussi bien dans l'avion que pendant la randonnée. Jamais de problème de vol rencontré mais mieux vaut prévoir. Le sac à dos que vous aurez dans l'avion et qui vous servira pendant la randonnée ne doit pas être trop gros (30 litres max) il contiendra votre gourde et vos affaires personnelles pour les journées de randonnée et ce qui est fragile (appareil photo...).

### ■ MEDICAMENT ET VACCINATION

Apporter vos médicaments habituels et prévoyez de la vitamine C (utile contre les coups de pompe), des anti-douleurs et anti-inflammatoires, de l'aspirine, anti-diarrhéique (imodium, bolinan), antiseptique intestinal (ercéfuryl...), pansements gastriques, traitement antibiotique à large spectre (prévoir 8 jours de traitement sous prescription médicale), de l'élastoplast, pansements adhésifs (pour les ampoules), pastilles purifiantes pour l'eau de boisson (micropur), lingettes.

Les vaccinations sont les mêmes qu'en France mais l'hépatite A et la typhoïde (thyphim IV) sont fortement conseillées surtout si vous partez dans le désert. Si votre dernière visite médicale date de quelques temps, il est préférable d'effectuer un petit bilan afin de ne pas avoir de petits soucis de santé sur place. Pensez à aller voir votre dentiste (ceux-ci sont assez rares au Maroc et surtout dans le désert ou l'Atlas).

### ■ FORMALITES ADMINISTRATIVES

Le passeport pour les Français en cours de validité est obligatoire pour tous les adultes et jeunes à

partir de 15 ans. Les enfants plus jeunes doivent être inscrits sur le passeport d'un des parents présent.

Le permis de conduire français est valable au Maroc.

Consulat marocain 12 rue de la Saïda 75015 Paris - tél. .01.45.33.81.41 Ouvert du lundi au vendredi de 9 h à 14 h 30

#### ■ **BON A SAVOIR SUR LES TRADITIONS ET COUTUMES**

Le Maroc est de tradition musulmane. Il est impératif d'avoir un comportement respectueux des us et coutumes, ainsi qu'une tenue vestimentaire décente (éviter les T-shirt trop décolletés et les shorts trop courts pour les femmes).

Ne pas proposer d'alcool aux musulmans.

Toujours demander l'autorisation à la personne avant de la photographier et surtout ne pas prendre de photos dans les aéroports ou autres sites où vous verrez des militaires (le guide est là pour vous renseigner).

Ne pas refuser le thé à la menthe si gentiment proposé par un villageois.

Eviter de parler religion et politique.

Si vous mangez " à la marocaine ", ne pas se servir de la main gauche, celle-ci sert à la toilette.

Eviter de fumer si vous êtes invités dans une maison marocaine.

Il est conseillé de vous déchausser lorsque vous entrez dans une pièce, sur un tapis ou dans la tente mess.

Parlez à voix basse pendant la prière des muletiers ou chameliers.

Nous vous conseillons d'éviter de donner des bonbons, crayons ou autres aux enfants des villages qui vous les demanderont et surtout pas d'argent, c'est encourager la mendicité.

Par contre, vous pouvez les remettre au guide qui se chargera de les remettre au chef du village ou l'instituteur. De même pour les médicaments, ceux-ci seront remis directement à un dispensaire.

Ce sont de petits conseils afin de ne pas engendrer de querelles entre les habitants.

#### ■ **ATTITUDE DU VOYAGEUR**

Le voyageur qui opte pour cette forme de tourisme est un consommateur responsable qui a pris conscience que son attitude et ses actes sur place peuvent être pour les populations d'accueil autant un facteur de développement qu'un élément déstabilisateur. En conséquence, il s'engage à se garder de toute attitude et de toute intervention qui pourrait bouleverser les équilibres sociaux, culturels et écologiques des communautés d'accueil et viendraient contrecarrer leurs dynamiques de développement. En particulier il s'interdit tout don et intervention directe sur le lieu qui ne seraient pas placés sous le contrôle des responsables des communautés d'accueil

#### ■ **CLIMAT ET DECALAGE HORAIRE**

Marrakech de 18 à 24 ° en automne et hiver et de 22 à 35° au printemps et été.

En montagne et dans le désert, les écarts peuvent être beaucoup plus importants suivant la période de l'année ainsi que ceux entre le jour et la nuit (vous renseigner au moment de l'inscription).

Hiver : - 1 heure par rapport à la France

Été : - 2 heures

#### ■ **CHANGE - MONNAIE**

10 dirhams marocain valent environ 1 euro (6,56 FF)

Le change se fait au Maroc (aéroport-banques-bureaux de change)

Prévoir des francs.

Cartes bancaires acceptées et distributeurs sur Marrakech et dans les grandes villes.

#### ■ **LECTURE PRATIQUES**

Le guide bleu

Le guide du routard

A Marrakech et dans le sud marocain-Guide visa

Le petit futé.

Si vous désirez d'autres renseignements, vous pouvez nous contacter ou vous adresser à l'Office du Tourisme marocain à Paris

161 rue Saint Honoré - 75001 PARIS - Tél. | 01.42.60.63.50

Nous avons essayé d'être le plus précis possible mais nous avons pu oublié des détails .  
Nous nous tenons bien sûr à votre entière disposition. Laissez-nous un message.