

L'ÉQUATEUR : DES INFOS !

« République d'Équateur »

- Géographie

Ce petit pays, mesurant la moitié de la France (superficie : 256 370 km) se situe au nord-ouest de l'Amérique du sud, entre la Colombie et le Pérou. Il s'étend de l'océan pacifique aux profondeurs de l'Amazonie en enjambant une partie de la cordillère des Andes.

L'Équateur offre de ce fait une diversité incroyable de paysages et une richesse floristique et faunistique exceptionnelle.

Deux chaînes andines courent à travers le pays du nord au sud, le partageant en trois régions distinctes: la plaine côtière à l'ouest, les montagnes au centre, et l'Amazonie équatorienne à l'est. Les îles Galápagos sont situées à environ 1000 kilomètres des côtes.

La plaine côtière abrite la plus grande ville du pays : Guayaquil. De longues plages de sable fin ourlent la côte.

- Climat et saison

L'Équateur, situé bien évidemment dans la zone équatoriale, se partage entre 3 zones climatiques :

- Sur la côte et dans les îles Galápagos : climat tropical, chaud et humide (20 à 35°) ;
- Au niveau de la cordillère des Andes (la Sierra) : climat doux (15° à 25°) où les nuits sont toujours fraîches ;

- Environnement

Les zones protégées en Équateur représentent 40% de la surface du pays soit 9 parcs nationaux dont les îles Galápagos et 17 réserves nationales.

- o La flore : Nous ne nous lançons pas ici dans une description de toutes les espèces végétales rencontrées en Équateur, tant la flore est d'une incroyable diversité dans ce pays qui grâce à ses contrastes géographiques abrite des milliers de plantes, qu'elles soient tropicales ou andines...
 - **Manioc** : cette plante est une tubercule que l'on va préparer comme une pomme de terre, ou que l'on transformera en farine.

Les Andes sont constituées de nombreux volcans (près d'une **soixantaine** dans tout le pays) dont une grande partie en activité avec comme point culminant le mythique **Chimborazo** (6 310 mètres) et le **Cotopaxi** (5 897m), l'un des plus hauts volcans actifs du monde

L'Orient, l'Amazonie équatorienne couvre 50% de la surface du pays et son fleuve le plus long est le Rio Napo.

Les Galápagos, archipel de cinq îles principales entourées d'une multitude d'îlots et de récifs, offrent de magnifiques paysages.

Les deux plus grandes villes sont le **port de Guayaquil** avec ses deux millions d'habitants et **Quito**, la **capitale** de 1,6 million d'habitants située à 2800 m d'altitude. Le cœur historique de Quito est classé Patrimoine de l'Humanité par l'UNESCO.

- Dans la zone amazonienne : climat extrêmement chaud et humide (27 à 40°) avec des précipitations fréquentes.

Quelque soit la période de l'année, il est nécessaire d'emporter tous types de vêtements (vêtements légers pour la côte et l'Amazonie, cape de pluie, un anorak chaud pour l'altitude.

- **Papaye** : Plante tropicale d'environ 2 à 3 m de haut et donnant de nombreux fruits. A consommer avec un zeste de citron vert.
- **Cacao** : le cacao est la base à toutes les préparations nommées "chocolat". Originaire d'Amérique du sud, les Incas l'utilisaient bien avant l'arrivée des Espagnols. Ce sont les graines contenues à l'intérieur du fruit que l'on fait sécher, puis de ces graines on obtient le chocolat.
- **Le balsa** : grand arbre, mesurant jusqu'à 30 m de haut, il est originaire des forêts équatoriales d'Amérique du Sud et d'Amérique centrale.

o **La faune** : Environ 3800 espèces de vertébrés, 1550 espèces d'oiseaux (colibris, coqs de roche, perroquets, toucan...), 320 espèces de mammifères (pumas, paresseux, guanacos...), 350 espèces de reptiles

- **Population**

La population a doublé au cours des 40 dernières années. Elle est estimée aujourd'hui à plus de **13 millions d'habitants** et est principalement composée de Métis (55%), d'Indigènes (25%), d'une minorité blanche de créoles, anciennes familles bourgeoise d'origine espagnole (14%), de Noirs (6%).

- **Langue parlée**

L'**espagnol** est la langue officielle toutefois le **quechua** reste la langue la plus pratiquée

- **Religion pratiquée**

La religion dominante est le catholicisme pratiqué par 94% de la population. Les 6% restant sont protestants.

- **Coutumes et traditions**

De nombreux défilés accompagnés de danses et musiques traditionnelles ont lieu toute l'année ;
Fêtes catholiques (semaine sainte, Noël...) ;
Les combats de coqs et courses de taureaux animent les rues des villages ;
Des kermesses agricoles se déroulent plusieurs fois par an ;
Le football est très apprécié ;
De nombreux marchés artisanaux indiens vous feront découvrir toute l'étendue de l'artisanat ;
Les guérisseurs-chamans : il y en a un dans chaque communauté ; ils utilisent les vertus curatives des plantes, diagnostiquent et soignent les maux et pratiquent des rituels de désenvoûtement.
Mardi gras : il s'agit de la fête la plus importante du pays. Les carnivals ont lieu dans la plupart des grandes villes ;
Le 10 août : fête nationale de l'Equateur ;
Le 2 novembre : le jour des morts. Fête très importante qui a lieu dans les cimetières indigène du pays célébrer les morts.

- **Histoire**

On considère que l'histoire de l'Equateur remonte à 30 000 ans. Tout d'abord chasseurs-cueilleurs, le peuplement des

(crocodiles, anacondas...), 375 espèces d'amphibiens, ainsi que 800 espèces de poissons d'eau douce (piranhas...) et 450 espèces de poissons d'eau de mer ont été répertoriés en Equateur.

Les indigènes sont composés de plusieurs ethnies. La majorité est de souche quichua. Outre les *Quechuas*, bien d'autres ethnies cohabitent : dans l'Orient on retrouve entre autres les *Shuars*, répartis à l'est, les *Huaoranis*, vivant dans la forêt autour du Napo.

par la population tout comme d'autres langues indiennes.

o **Habitudes culinaires**

Les menus, à base de produits locaux sont variés : féculents, poulet, poissons, "ceviche" (poisson cru mariné), "churrasco" (épais morceau de viande servi avec du maïs, riz et manioc), "empanada" (galette fourrée à la viande)... Le cochon d'Inde, très apprécié, est une viande chère, consommée lors des fêtes. Les équatoriens consomment également de nombreux fruits dont le plus répandu est la banane.

La Chicha : boissons indienne faite de racines de maniocs écrasées et fermentées.

o **Artisanat**

Dans tout le pays, l'artisanat est très varié et de bonne qualité : tapis, tentures, sacs, pulls, poteries, bijoux, sculptures en bois, petites figurines de « masapan », cuir, ponchos, broderies, chapeaux de panamas, disques et cassettes de musique andine, objets en tagua (ivoire végétale)...

hauteurs andines passa du nomadisme à ce que l'on appelle la culture formative (vie sédentaire et invention de la céramique).

- de 3 500 à 300 av J.C. : les cultures Valdivia, Machalilla et Chorrera se succèdent.
- de 300 av J.C à 700 : l'Equateur connaît une période de « développement régional » avant l'arrivée des Incas. Les cultures Tolita et Mantena acquièrent la maîtrise de la nature grâce à la construction de murs de pierre, l'aménagement des collines en terrasses et la mise en place de canaux d'irrigation.
- 1 450 : **invasion de l'Equateur** par les **Incas** établis sur les rives du Lac Titicaca depuis le XI^{ème} siècle. Le peuple Inca se trouvait alors à la tête d'un vaste royaume : l'« empire des quatre quartiers » (Tahuantinsuyu) qui englobait le Pérou, le nord du Chili, la Bolivie et l'Equateur. L'inexorable avancée des Incas le long de la cordillère andine s'acheva en 1492 avec la chute de Quito.
- 1 526 : arrivée des **premiers conquistadores** sur le sol équatorien avec en tête Bartolomé Ruiz, puis **Pizarro** en 1531. Grâce à l'affaiblissement du pouvoir inca, les espagnols prirent la tête du nouveau royaume de Quito deux ans plus tard. Durant cette période, de nombreux indigènes

- **Situation politique**

L'Equateur est un **pays démocratique**. La Constitution prévoit trois pouvoirs indépendants : l'Exécutif (Président et Vice-Président), le Législatif (Congrès) et le Judiciaire (Cour Suprême).
Le remplacement de la monnaie nationale, le "sucre", par le dollar U.S. en septembre 2000 a entraîné le renchérissement des coûts de production et l'aggravation de la crise sociale.

Le nouveau président de gauche, Rafael Correa, élu en novembre 2006, adhère pleinement à l'esprit du premier traité commercial "subversif" de l'histoire signé en

- **Sociale**

- o **L'Equateur souffre des handicaps structurels**
- L'absence d'intégration des populations indiennes.
- Le dualisme humain et économique entre côte et sierra.
- La dépendance économique, et donc politique, vis à vis des U.S.A.

moururent à cause des maladies apportées par les espagnols.

- le XVIII^e siècle : L'Equateur accueille de nombreuses expéditions scientifiques comme celle de Charles Marie de la Condamine en 1735 qui établit l'emplacement du méridien zéro.
- 1 835 : Charles Darwin séjourne sur les îles Galápagos et établit sa théorie sur l'évolution des espèces.
- 1 822 : **indépendance de l'Equateur**.
- Depuis 1 830 : la nation équatorienne se caractérise par l'alternance au pouvoir des conservateurs et des libéraux. Les conservateurs, installés à Quito, sont les héritiers du système colonial; ils sont attachés à la propriété terrienne et défendent une économie basée sur la production agricole. Les libéraux quant à eux, mieux implantés à Guayaquil, centre financier et important port du Pacifique, croient à la modernisation du pays par l'industrialisation et l'exploitation des richesses minières. Indépendant depuis 1830, les coups d'état militaires se sont succédés au cours des 19^{ème} et 20^{ème} siècles comme dans tous les pays d'Amérique Latine.

avril 2006 par la Bolivie, le Venezuela et Cuba qui pose comme valeurs la solidarité et la coopération (et non plus la concurrence), et comme objectifs la création d'emplois, l'insertion sociale, la sécurité alimentaire et la préservation de l'environnement entre les pays contractants. Les acteurs principaux en étant les entreprises publiques et les coopératives.

Nous recommandons la lecture des articles du Monde Diplomatique relatifs à l'Equateur. www.monde-diplomatique.fr rubrique "sur le site" index par pays.

- La misère : plus de 40 % des Equatoriens disposent de moins de 2 euros par jour.
- L'émigration : depuis les années 1980 quatre millions environ d'équatoriens ont émigré vers les U.S.A. et l'Europe (ce qui représente la deuxième source de revenus financiers après le pétrole).
- La corruption.

○ **Les priorités à traiter**

- L'accès à la terre des populations indiennes moyennant une véritable réforme agraire mettant réellement un terme au régime archaïque de propriété foncière que constitue le latifundio.

- **Economique**

Durant tout le XX^{ème} siècle, l'agriculture était au cœur de l'économie du pays.

La découverte de pétrole dans les années 70 a changé les données pendant une dizaine d'années, au détriment de plusieurs autres secteurs d'activité comme la production agricole.

Aujourd'hui, le pétrole demeure la principale source de revenus du pays. Il représente 30% des ressources nationales.

Par ailleurs bananes, oranges, blé, café, quinoa et maïs constituent les principales cultures du pays. L'exportation des bananes

- L'éducation.

- La réappropriation des ressources naturelles.

Le taux de chômage en République d'Equateur est de 10% (2006)

représente presque la moitié des ventes extérieures. De même, la pêche (principalement de thon et de crevette) et l'exploitation du bois tiennent une place prépondérante dans l'industrie équatorienne.

En raison de la faible diversification de ses exportations et de sa dépendance économique par rapport aux Etats Unis, les rentrées d'argent dans les caisses de l'État fluctuent avec les variations des cours de ces produits.

Organisation / Préparation avant le départ...

- **Formalités**

○ **Passeport**

Il est obligatoire et doit être valable 6 mois après la date de retour.

Les nouvelles normes administratives obligent les mineurs à avoir leur propre passeport (l'inscription sur le passeport des parents ne suffit plus) ; renseignez-vous auprès de votre mairie et à l'ambassade d'Equateur en France avant de vous inscrire au séjour.

Attention : renseignez-vous aussi sur la validité de votre passeport si vous faites escales aux Etats-Unis ou si vous voyagez sur une compagnie américaine (remplacement de votre passeport Delphine par le nouveau passeport électronique (biométrique)).

- **Santé**

○ **Vaccins obligatoires**

La vaccination contre la **fièvre jaune** est maintenant exigée pour les voyageurs en provenance des pays voisins du Brésil (Bolivie, Colombie, Equateur, Guyana, Pérou, Venezuela et Guyane Française). Bien que non obligatoire pour les voyageurs arrivant

○ **Visa**

Il n'est pas obligatoire pour un séjour de moins de 90 jours.

○ **Contacts**

Ambassade et consulat d'Equateur à Paris :
34, avenue de Messine - 75008 Paris
Tél. : 01 45 61 10 04 ou 10 21 - Fax : 01 42 56 06 64
www.ambassade-equateur.fr

Consulat d'Equateur à Marseille :
Boulevard des Bassins-du-Radoub - Cap Pinède - 13002 Marseille
Tél. : 04 91 02 55 55 - Fax : 04 91 58 52 59

L'Equateur n'a pas d'Office de Tourisme en France.

d'Europe, elle est recommandée pour tous ceux qui se rendent en Amazonie.

○ **Vaccins conseillés**

Les vaccinations classiques doivent être à jour : tétanos, poliomyélite, typhoïde et hépatite A.

Un vaccin contre l'hépatite B est conseillé ainsi qu'un **traitement antipaludéen** impératif si vous descendez en Amazonie.

Consulter un médecin avant de partir (chaque CHU comporte un service de maladies infectieuses et tropicales).

o **Infos maladies locales**

Le **paludisme** est présent toute l'année dans tout le bassin amazonien.

Le voyageur devra adopter des mesures de protection :

- d'abord individuelles, qui le protégeront aussi contre d'autres insectes, vecteurs d'autres maladies : fièvre jaune, dengue → répulsifs cutanés et vestimentaires actifs, port de vêtements couvrants, moustiquaires imprégnées.

- l'Amazonie est classée en groupe 3, la protection médicamenteuse sera assurée par la prise de LARIAM ou de MALARONE, non indispensable dans le reste du pays, bien que le paludisme soit présent mais sous une forme bénigne dans plusieurs régions de l'ouest du pays au dessous de 1500 mètres.

L' "**andinisme**", version locale de l'alpinisme, va confronter le voyageur à des altitudes inhabituelles, et l'exposer aux risques de la haute montagne.

En particulier, l'arrivée par avion à Quito (2800 mètres) ou les marches en altitude peuvent être mal supportées par le voyageur sujet au mal des montagnes. Vous pourrez réduire son effet avec du **Diamox**, de

- **Equipement**

o **Bagages**

Il est vivement conseillé d'utiliser un **grand sac de voyage** (ou sac à dos) **souple et robuste**. Il faut absolument **bannir les valises**, qui ne sont pas du tout adaptées pour ce type de voyage. Vous ferez en sorte que ce grand sac soit votre **unique bagage** (**sauf bagage à main**, voir plus loin), qu'il contienne tout ce dont vous aurez besoin pendant votre séjour, et il ne devrait pas dépasser un **poids de 10 à 15 kg**. Prévoyez également un **petit sac à dos "journée"** qui s'avérera très utile pendant le voyage comme bagage à main et pendant

l'**aspirine** ou du **Coca 9ch** (granulés homéopathiques).

o **Pharmacie personnelle**

- vos **médicaments habituels** si vous êtes en traitement,
- **aspirine** ou équivalent,
- petits ciseaux, pince à épiler, pansements et tout le nécessaire pour d'éventuelles ampoules,
- **lotion désinfectante** (Eosine, Bétadine) et quelques compresses,
- une protection contre les **piqûres** de moustiques (vêtements et corps)
- en cas d'ennuis gastriques (rares) avoir avec soi **IMMODIUM + ERCEFURYL** (à prendre en association en cas de diarrhée). Une boîte de chaque est suffisante + Ultra levure en gélule.
- éventuellement des antibiotiques (Orl, dents...) – voir avec votre médecin.
- de la **BIAFINE** pour les coups de soleil et brûlures, de la BISEPTINE, pulvérisateur antiseptique.

Pour désinfecter l'eau ou par sécurité avec de l'eau " en principe potable", prévoir des cachets de **MICROPUR** (il en existe plusieurs sortes avec des temps de purification plus ou moins longs) ou **AQUATAB** (désinfection rapide). À défaut **HYDROCLONAZONE** (qui a un fort taux de chlore...). Respectez impérativement leur mode d'emploi. Il existe également des petits filtres gourde individuels (type Katadyne) pratiques mais peu économiques. Voir boutiques spécialisées (Vieux Campeur).

vos bagages pendant votre séjour pour y mettre tout ce dont vous aurez besoin.

o **Couchage**

Tous les lieux sont équipés de drap et couverture et si besoin de moustiquaire. Pas besoin d'emporter de sac de couchage.

o **Chaussures**

- Chaussures de marche légères, à semelles semi rigides. Éviter absolument les chaussures neuves non rodées, parfois synonymes d'ampoules ;
- Tongs (pour les sorties de douche) ;

- Dans toute l'Amazonie, il peut exister des risques de morsures d'animaux venimeux: serpents et mygales, ou autres araignées (port de bottes indispensables fournies sur place).

○ **Habillement**

- En été, pour la journée, prévoir des vêtements légers en évitant le synthétique (le coton est idéal) et si possible de couleur claire mais bannir shorts et jupes ultra courtes et pantalons moulants qui ne sont ni de mise, ni adaptés.

- Lainages et coupe vent (vous êtes souvent en altitude à 3000 m). Si les journées sont chaudes, les soirées peuvent être bien fraîches.

- K-way ou cape.

Les vêtements sont facilement lavables dans les hôtels, pour un prix très raisonnable et en un temps minimum.

- **Bon à savoir**

La monnaie utilisée est le dollar U.S. (1€ = environ 1,40\$)

Emmener avec vous des dollars U.S. en petites coupures.

Les Travellers chèques se changent sans problème à Quito et la Carte Bleue est acceptée dans beaucoup de magasins.

- **Vols / Sécurité**

Ne tenter pas le diable, laissez vos objets de valeur en France (bijoux...), éviter de vous promener avec des grosses sommes d'argent et photocopiez vos papiers d'identité en cas de perte.

○ **Les indispensables !**

- Chapeau ou casquette, crème de protection solaire et stick hydratant pour les lèvres

- Lunettes de soleil

- Un rouleau de papier toilette, ça peut dépanner. Attention, en Equateur, le papier se met dans une corbeille, à côté des toilettes

- Pour l'eau, avoir au minimum une gourde d'un litre

- Serviette de toilette / gant

- Couteau multi usages (à placer au moment du trajet aérien dans votre bagage de soute comme tout autre objet pouvant blesser).

- Lampe de poche avec piles (ou mieux lampe frontale)

- Allumettes ou briquet

- Lingettes pour des toilettes rapides

- Pochette antiviol

- Adaptateur secteur : le courant électrique est de 110 volts et les prises électriques sont aux normes américaines

- 1 batterie de rechange pour les appareils numériques (en montagne elles se déchargent vite)

Il est préférable de ne pas emmener d'Euros.

- décalage horaire : 6 heures de moins en hiver et 7 heures de moins en été.

Ex : quand il est 16h en France, il est 10h en Equateur en hiver, et 9h en été.

- pour téléphoner en Equateur : 00 593

Pour les appareils photos et autres objets faites simplement attention comme vous le feriez en France.