

L'ALBANIE – DES INFOS !

« République d'Albanie »

L'Albanie resté longtemps inaccessible est aujourd'hui ouvert à la découverte...

- Géographie

L'Albanie, située à l'ouest des Balkans est un des plus petits Etats d'Europe (28 748 Km²), essentiellement montagneux, bordé d'une façade maritime de type méditerranéen (Mer Adriatique). Il offre une rare diversité de paysages et de sites naturels : montagnes, lacs, forêts, côte ionienne et sites archéologiques qui vous séduiront.

Le pays partage ses frontières avec la Grèce au sud, la Macédoine à l'est, le Monténégro et la Serbie au nord.

- Climat et saison

Le climat de l'Albanie est très diversifié :

- En montagne il peut neiger de novembre jusqu'à mars.

- La façade maritime, longeant l'Adriatique, possède un climat et une végétation typiquement méditerranéens (température moyenne en hiver : 7°C).

- L'intérieur du pays est dominé par un climat continental aux températures très contrastées

- Environnement

L'Albanie compte 13 parcs nationaux répartis essentiellement dans les zones montagneuses du territoire.

o La flore

La flore est très variée dans ce pays grâce à la diversité de climat, de relief et de topographie. Plus de 3000 espèces de plantes ont été recensées. Une grande partie d'entre elles ont des vertus médicinales (thym, menthe, sauge...) et de nombreux albanais les préfèrent aux médicaments.

- Population

Le pays compte environ 3 150 000 habitants ethniquement très homogènes. Les albanais représentent 90-95% de la population. Les 5-10% restant sont décomposés en petits groupes minoritaires : les Tsiganes (100 000 personnes), les Grecs (60 000), les Macédoniens (30 000), les Aroumains (20 000) et les Monténégrins (20 000).

Les principaux pôles urbains sont : Tirana, la capitale, le centre industriel de Durrës, le centre agricole d'Elbasan, le port de Vlorë et la ville antique de Shkodër.

Le point culminant d'Albanie est le Mont Korab qui s'élève à 2 753 m. Son plus grand fleuve est la Drini, long de 282 km.

(-20°C en hiver, +25°C en été) où les forêts recouvrent 40% des terres.

Les hivers sont en général très rigoureux et les étés chauds et secs quel que soit la région.

Les mois de mai et juin sont particulièrement agréables.

La végétation est typiquement méditerranéenne le long de la côte puis laisse place aux chênaies, hêtres et conifères plus l'altitude est élevée.

o La faune

L'Albanie compte 84 espèces de mammifères terrestres parmi lesquelles certaines devenues rares comme les ours bruns ou les loups, protégées par l'état mais tout de même menacées. 300 espèces d'oiseaux et 313 de poissons ont été recensés.

Les albanais de souche se divisent en deux grands groupes culturels : les Guègues au nord du pays et les Tosques au sud.

Il faut noter par ailleurs que près de 2 millions d'albanais vivent dans différentes régions de l'ex Yougoslavie (Kosovo, Macédoine et Monténégro).

- Langue parlée

L'albanais, langue officielle du pays d'origine indo-européenne, est l'une des plus anciennes d'Europe et comprend 36 lettres dans son alphabet.

Elle présente deux variétés linguistiques principales parlées dans des proportions plus ou moins égales : le guègue et le tosqe. Le guègue est parlé au nord du pays, ainsi qu'au Monténégro, au Kosovo et en Macédoine.

- Religion pratiquée

Convertie à l'islam par les Turcs pendant l'occupation, l'Albanie compte actuellement trois religions principales : les musulmans (58,8%), les orthodoxes (24,1%) et les catholiques (16,8%). Les clivages religieux jouent un faible rôle dans l'Albanie d'aujourd'hui, en raison de la tradition très ancienne de coexistence pacifique entre les

- Culturelle

La culture albanaise démontre que, malgré des décennies de dictature et quelques années de difficile transition démocratique, elle a su rester dynamique.

Le peuple Albanais a sa propre langue, son histoire et sa culture. Les Albanais ont une discrétion naturelle. Le charme opère dans la façon dont on vous aborde ; il n'y a pas de racolage ; ils portent à l'étranger une grande attention.

L'Albanie possède un patrimoine culturel fort ancien, riches et diversifiés. On peut y faire de multiples circuits thématiques et culturels mais aussi des séjours nature et découverte notamment dans des régions assez reculées. Un des attraits de l'Albanie réside dans les vestiges de cités illyrienne, grecques, romaines ou de la période ottomane, et enfin des vestiges plus récents de la période communiste. Vous y trouverez de beaux trésors de l'iconographie ou de l'archéologie. Arts plastiques, théâtre, musées, musique dont l'opéra traditionnel constituent également des trésors de découverte. Quant à l'artisanat, il se fonde sur la confection de tricot, de broderie et de dentelle, le tissage des tapis et des çilims et sur le travail de poterie et de sculpture sur bois.

Quant au tosqe, il est employé au sud de l'Albanie mais aussi en Grèce et dans la région macédonienne du lac de Prespa. En 1944 l'albanais officiel a été normalisé à partir du tosqe. La réunification des deux variétés linguistiques a permis la création d'une langue littéraire qui semble avoir été acceptée par tous les Albanais.

L'anglais et l'italien sont également pratiqués.

diverses religions, qui se manifeste dans la devise « Feja e shqiptarit është shqiptaria » - « la religion de l'Albanais est l'albanitude », datant de la Renaissance albanaise au XIXe siècle. Aussi, la politique athée du régime d'Enver Hoxha a atténué le sentiment religieux.

o **Quelques fêtes célébrées**

20 avril Pâques

27 avril Pâques orthodoxe

1er mai Fête du Travail

19 octobre Jour de Mère Teresa

28 novembre Jour de l'Indépendance

29 novembre Jour de la Libération

25 décembre Noël

o **Traditions / habitudes culinaires**

Lorsqu'on est invité dans une famille albanaise, il convient d'ôter ses chaussures ; si vos hôte vous en dispense, ne pas insister. Il est possible que les femmes et les enfants mangent séparément. Il ne faut pas s'en étonner (dans les maisons ottomanes, les femmes et les enfants restaient dans une salle à part). Attention, pour éviter les incompréhensions, le « oui » s'accompagne d'un mouvement de la tête de gauche à droite et le « non » d'un hochement de la tête !

La cuisine albanaise est à la croisée des saveurs occidentales et orientales. Elle utilise des produits frais et de qualité (tomate, aubergines, huile d'olives, poivrons. On mange des viandes grillées, préparées en boulettes, brochettes ou pâtés. A proximité des lacs et des rivières vous apprécierez d'excellents poissons d'eau douce.

Les produits laitiers, fromage, lait, yaourts à base de lait de mouton accompagnent.

Les albanais finissent rarement leur repas par un dessert les repas ainsi que le lait caillé.

Quelques plats et boisson typiques :

Byrek : pâte feuilletée cuite garnie de fromage, viande, tomate, pommes de terre, épinard, etc...

- Histoire

1190 : naissance de la principauté d'Albanie
XV^{ème} et XIX^{ème} siècles : l'Albanie est sous contrôle Turc et soumise à l'islamisation.

1840 : apparition d'un sentiment nationaliste
1912 : déclaration d'indépendance de l'Albanie

Durant la Première Guerre Mondiale, l'Albanie sera tour à tour occupée par la Grèce, l'Italie, la Serbie et le Monténégro. En 1921, les frontières du pays sont fixées et l'Albanie est placée sous la protection de l'Italie.

En 1925, Ahmed Zogu prend le pouvoir en tant que Président puis Roi en 1928. Il sera renversé en 1939 par les troupes italiennes. Jusqu'en 1946 les occupations italiennes et allemandes vont se succéder.

- Politique

L'Albanie est une république parlementaire basée sur le principe de la séparation des pouvoirs législatif, exécutif et judiciaire. Coupée du monde pendant près d'un demi-siècle par la dictature d'Enver Hoxha (régime stalinien), le pays vit depuis les années 1990 un réel retour à la démocratie.

- Sociale

En termes de niveau de vie, l'Albanie fait partie des 3 pays les plus pauvres d'Europe. Si ces revenus sont considérées comme faible en France, les Albanais vivent dans de bonnes conditions.

Le système de l'éducation et de la santé se sont véritablement développés qu'à partir du régime communiste. L'Albanie, bénéficie d'un excellent taux d'alphabétisation comparable à celui des pays de l'union européenne. La population active représente 56% du total, ce

- Situation économique

Depuis le début des années 90, l'Albanie est engagée dans la voie de l'économie de marché. Le gouvernement albanais a exprimé sa volonté de rejoindre l'Union européenne.

Tarator : soupe froide à base de concombre et de yaourt.

Raki (eau de vie) : c'est la boisson nationale du pays

Vins blancs et rouges : merlot et tokaj sont excellents.

Le communisme ayant progressivement gagné l'Europe de l'Est, le leader stalinien Enver Hoxha devient Président de la « république populaire d'Albanie » proclamée en 1946.

Dans les années 1960, le pays s'éloigne du régime stalinien pour se rapprocher de la Chine. Fin des années 70 l'Albanie s'isole. En 1985, Enver Hoxha meurt.

En 1990, le parti au pouvoir autorise la création de nouveaux partis politiques. En 1992, le Parti démocratique remporte les élections législatives.

En 2000, l'Albanie entre au sein de l'OMC (Organisation Mondiale du Commerce). Depuis 2005, le parti démocratique de Sali Berisha est au pouvoir.

Les Albanais sont fiers de leur indépendance et de leur histoire. Sur le plan politique, les discussions entre jeunes et anciens peuvent porter sur les bienfaits respectifs du communisme et de la démocratie. Mieux vaut écouter, poser des questions et de s'abstenir de jugements trop rapides.

qui constitue un taux plutôt favorable. Sa population est en effet la plus jeune d'Europe. Le système de santé manque de médecins et d'infirmiers. Peu bénéficie d'une assurance maladie. La consultation à l'hôpital est gratuite mais les médicaments ne le sont pas et sont chers pour les albanais. Les centres de santé sont essentiellement dans les grandes villes et quasiment inexistantes dans les campagnes.

Après la crise financière de 1997, la croissance a repris un rythme régulier, 6% en 2004, avec un taux d'inflation modéré de 2.5%. L'économie se porte mieux même si elle est tributaire des aides institutionnelles

extérieures et des transferts des revenus des expatriés.

Il existe en parallèle une économie informelle (économie traditionnelle et trafics). Depuis 1997 la lutte contre la corruption constitue l'un des objectifs de l'Albanie.

Le pays dispose de sérieux atouts économiques : une façade maritime, de l'eau en abondance, une main-d'œuvre disponible et à bas coût, un potentiel touristique, des terres agricoles et un sous sol riche.

Son secteur agricole (24 %), encore très présent, produit principalement des fruits et légumes. L'élevage (ovin, bovin, porcin), le bois et l'hydro-électricité (85% de la production électrique nationale) constituent aussi des ressources naturelles importantes. L'industrie et les mines représentent 19% (hors construction) du secteur économique et les services 46% (hors transports). Avec 60% de la population vivant dans les zones rurales, l'Albanie est un des pays les moins urbanisés en Europe.

Organisation / Préparation avant le départ...

- **Formalités**

o **Passeport**

Pas obligatoire pour les ressortissants de la Communauté Européenne, Depuis juin 2006, la carte nationale d'identité suffit pour les **séjours ne dépassant pas 30 jours (90 jours sur une année calendaire)**. Pour les autres ressortissants se renseigner auprès de l'ambassade.

Les nouvelles normes administratives obligent les mineurs à avoir leur propre papiers (l'inscription sur le passeport des parents ne suffit plus) ; renseignez-vous auprès de votre mairie et à l'ambassade de l'Albanie en France avant de vous inscrire au séjour.

o **Visa**

Le Visa n'est pas obligatoire pour les ressortissants de l'Union Européenne.

o **Taxe d'entrée et de sortie**

Une taxe de 10 euros est demandée à l'arrivée et à la sortie du territoire.

- **Santé**

o **Vaccins**

Aucun vaccin n'est obligatoire.

Il faut être à jour dans les vaccins contre le tétanos, la diphtérie, et la poliomyélite. Le vaccin contre l'hépatite B est recommandé en cas de séjour prolongé.

o **Pharmacie personnelle**

- Vos **médicaments habituels** si vous êtes en traitement,

- **aspirine** ou équivalent,

o **Contacts**

Ambassade d'Albanie à Paris :

57, avenue Marceau - 75116 Paris

Tél. : 01 47 23 31 00 - Fax : 01 47 23 59 85

<http://amb-paris-albanie.com>

E-mail : ambassade.albanie@wanadoo.fr

Les fonctions consulaires sont assurées par l'Ambassade. L'Albanie n'a pas d'Office de Tourisme en France.

o **Compagnies aériennes vers l'Albanie**

-Alitalia : www.alitalia.com-00 33 (0) 820 315 315 (0,12 € ttc/min)

-Adria Airways : www.adria.si -94 rue Saint Lazare 75009 Paris Tél :01 47 42 95 00

-Malev : www.malev.com - 3 rue Scribe 75009 Paris Tél. : 01 43 12 36 00

-Lufthansa : www.lufthansa.com – 0826103334

-Austrian : www.aua.com – 0820 816 816 (Indigo, 0,118 EUR TTC/min)

- petits ciseaux, pince à épiler, pansements et tout le nécessaire pour d'éventuelles ampoules,

- **lotion désinfectante** (Eosine, Bétadine) et quelques compresses,

- une protection contre les **piqûres de moustiques** (vêtements et corps) : spray ou crème

- en cas d'ennuis gastriques (rares) avoir avec soi **IMMODIUM + ERCEFURYL** (à prendre en association en cas de diarrhée).

Une boîte de chaque est suffisante + Ultra levure en gélule.

- éventuellement des antibiotiques (Orl, dents...) – voir avec votre médecin.

- **Equipement**

o **Bagages**

Il est vivement conseillé d'utiliser **un grand sac de voyage** (ou sac à dos) **souple et robuste**. Il faut absolument **bannir les valises**, qui ne sont pas du tout adaptées pour ce type de voyage. Vous ferez en sorte que ce grand sac soit votre **unique bagage** (**sauf bagage à main**, voir plus loin), qu'il contienne tout ce dont vous aurez besoin pendant votre séjour, et il ne devrait pas dépasser un **poids de 15 kg**.

Prévoyez également un **petit sac à dos "journée"** qui s'avérera très utile pendant le voyage comme bagage à main et pendant votre séjour pour y mettre tout ce dont vous aurez besoin.

o **Couchage**

Un sac de couchage mi-saison est suffisant pour juin/juillet/août. En revanche un sac de couchage chaud sera nécessaire d'octobre à Mai.

o **Chaussures**

Bonnes chaussures de marche ou bonnes baskets qui tiennent la cheville. Éviter absolument les chaussures neuves non rodées, parfois synonymes d'ampoules ;
- Tongs (pour les sorties de douche).

o **Habillement**

En été, pour la journée, prévoir des vêtements légers en évitant le synthétique (le

- **Bon à Savoir**

-La monnaie utilisée est le nouveau LEK :
1 €=137 lek ; 1000 lek = 7.31€

Toutefois, toutes les grandes devises étrangères sont acceptées (dollar, euro, livre sterling...). Les paiements se font majoritairement en liquide, l'usage de la carte bleue étant restreint aux grands hôtels et restaurants.

Se laver les mains soigneusement avant chaque repas évitera de mauvaises surprises.

- de la **BIAFINE** pour les coups de soleil et brûlures, de la BISEPTINE, pulvérisateur antiseptique.

coton est idéal) et si possible de couleur claire mais bannir shorts et jupes ultra courts et pantalons moulants qui ne sont ni de mise, ni adaptés. Préférer pantalons ou bermudas larges et souples, pratiques pour la marche.

- Coupe vent (K-way ou cape)

- Polaire ou pull – veste chaude (d'octobre à mai)

- Un chapeau ou une casquette pour le soleil : obligatoire

- plusieurs paires de socquettes en coton.

Prévoir suffisamment de vêtements pour tout le séjour.

o **Les indispensables !**

-Chapeau, crème de protection solaire et stick hydratant pour les lèvres

- Un rouleau de papier toilette, ça peut dépanner...

- Pour l'eau, avoir au minimum une gourde d'un litre (obligatoire)

- Serviette de toilette / gant

- Couteau multi usages (à placer au moment du trajet aérien dans votre bagage de soute comme tout autre objet pouvant blesser)

- Allumettes ou briquet

- Lingettes pour des toilettes rapides

- Des bouchons pour oreille pour les personnes sensibles aux bruits ruraux (coq, chiens)

- Batterie de rechange pour les appareils photos

-La monnaie peut s'échanger presque partout, préférer les bureaux de change aux banques où les taux sont plus avantageux.

- décalage horaire : il n'y pas de décalage horaire avec la France.

- pour téléphoner en Albanie : 00 355 + indicatif de la localité.

- **Vols / Sécurité**

Ne tenter pas le diable, laissez vos objets de valeur en France (bijoux...), évitez de vous promener avec des grosses sommes d'argent et photocopiez vos papiers d'identité en cas de perte.

- **Photographie**

On se régale avec des paysages d'une grande beauté. En extérieur, les luminosités sont les plus belles le matin et en fin d'après-midi. Attention, en milieu de journée il y a souvent trop de lumière et les photos sont parfois surexposées.

D'une personne à l'autre, les Albanais réagissent différemment à la vue de l'objectif. Par principe, vous ferez en sorte d'avoir l'**accord** de votre "sujet". Les fonctionnaires peuvent être tatillons : ne pas photographier les bâtiments publics (poste de police sur la route par exemple). Photographier des bâtiments religieux est également délicat.

Pour les appareils photos et autres objets faites simplement attention comme vous le feriez en France.

L'extérieur ne posera pas de problème mais il sera très difficile de prendre des clichés de l'intérieur. Les locaux peuvent aussi demander à être payés pour accepter d'être photographiés. Nous ne sommes pas favorables à ce type d'échange.

Prévoyez de protéger vos appareils et pellicules (dans des sacs plastiques zippés). Vous pouvez acheter vos pellicules photo sur place, les petites boutiques ont toutes la gamme qui existe en France. Pour les appareils photos numériques, prévoyez des cartes mémoires, elles sont difficiles à trouver sur place.