



NEPAL – INFOS ET OBLIGATIONS DU PAYS

- **Superficie** 147 181 km²
- **Capitale** : Katmandou
- **Population** : 27,4 millions (Banque mondiale, 2012)
- **Système politique** : République démocratique fédérale
- **Langues** : le népali est la langue officielle. D'autres langues sont parlées : hindi, anglais et de nombreuses langues locales et dialectes.
- **Religion** : hindouisme, bouddhisme, islam
- **Monnaie** : la roupie népalaise (1 euro = 131, 91 roupies au 07/11/2013)
- **Décalage horaire** : + 4h30 en hiver et + 3h30 en été
- **Indicatif téléphonique** : +977
- **Electricité** : 220 volts, pas besoin d'adaptateur

- **Formalité**

Passeport : les ressortissants français doivent posséder un passeport valide 6 mois après la date de retour. Pour les autres ressortissants se renseigner à l'ambassade.

Un visa est nécessaire.

Ambassade du Népal à Paris : 45 bis rue des Acacias – 17^{ème} arr. Tél : 01 46 22 48 67

Site : <http://www.ambafrance-np.org/>

- **Santé** : Aucun vaccin n'est obligatoire.
Il faut être à jour dans les vaccins contre le tétanos, la diphtérie, et la poliomyélite (DTP) et effectuer un contrôle de la vaccination anti-tuberculeuse BCG. **Il convient de voir votre médecin traitant avant votre départ ; ce voyage requiert une bonne condition physique**

- **Compagnies aériennes** :

Air India, Gulfair, Qatar Airways, Thai Airways. Aucun vol n'est direct.

- **Climats**

1 / Climat dans la région du Langtang

Les meilleures saisons pour visiter le Népal sont l'automne et le printemps.

- Les mois d'octobre et novembre, qui correspondent au début de la saison sèche, sont les plus propices : la mousson a reverdi le pays, la visibilité est parfaite et le climat agréable.

- Les mois de décembre et janvier obligeront les randonneurs à s'équiper d'un bon matériel protégeant du froid

- La fin de la saison sèche (de février à avril) est également une période propice au voyage.

En mars et avril, dans les régions de l'Annapurna, du Manaslu, du Dhaulagiri et du **Langtang** les versants sont couverts de rhododendrons en fleur.

- **Les autres mois sont déconseillés** : mai et juin sont particulièrement chauds et la mousson (mi-juin



à septembre) obscurcit les sommets et transforme les sentiers en boue. Par contre le Dolpo et le Mustang, au nord du Dhaulagiri, sont épargnés car les pluies du sud ne franchissent pas la barrière des sommets. Ainsi ces deux régions se prêtent au trekking même en été.

2/ Climat dans la région du Mustang : le Mustang n'est pas touché par la mousson, possible de s'y rendre en été. Zone assez aride, conséquence il neige très peu.

Température dans la région du Mustang :

De mars à septembre : temp. en matinée : +10°C – en journée : +20/25°C

▪ **Attitude du voyageur :**

Le voyageur qui opte pour cette forme de tourisme est une personne responsable qui a pris conscience que son attitude et ses actes sur place peuvent être pour les populations d'accueil autant un facteur de développement qu'un élément déstabilisateur. En conséquence, il s'engage à se garder de toutes attitudes et de toutes interventions qui pourraient altérer les équilibres sociaux, culturels et écologiques des communautés d'accueil et viendraient contrecarrer leurs dynamiques de développement. En particulier, il s'interdit de tout don et intervention directe sur les lieux qui ne seraient pas placés sous contrôle des responsables des villages d'accueil.