

## ESTONIE - INFOS ET OBLIGATIONS DU PAYS

- **Superficie** : 45 226 km<sup>2</sup>
- **Capitale** : Tallinn
- **Population** : 1 325 000 (2013)
- **Système politique** : République parlementaire
- **Langue** : l'estonien est la langue officielle. D'autres langues sont parlées : russe, ukrainien, finnois.
- **Religion** : confession luthérienne (30%), orthodoxes (28%) et catholiques (3%)
- **Monnaie** : l'euro
- **Décalage horaire** : + 1h en été et en hiver
- **Indicatif téléphonique** : +372 (indicatif pays) + indicatif ville (6 pour Tallin, 7 pour Tartu)
- **Electricité** : 220 V, pas besoin d'adaptateur
- **Formalités** : carte d'identité pour les européens

**Fonctions consulaires à Paris** : 17 rue de la Baume - 75008 Paris

Tel : 01.56.62.22.00

Courriel : [estonie@mfa.ee](mailto:estonie@mfa.ee)

- Site Web : <http://www.est-emb.fr>

- **Santé** : Aucun vaccin n'est obligatoire  
Avant de partir s'assurer que les vaccinations sont à jour. Demander auprès de sa caisse d'assurance maladie la carte européenne d'assurance maladie qui permet d'être pris en charge sur place ou de se faire rembourser à son retour sur la même base qu'en France.  
Il est recommandé de se couvrir soigneusement (bras, jambes et pied) lors des promenades dans les sous-bois et, au retour, d'inspecter entièrement les vêtements et la peau, afin notamment de repérer une piqure de tique. Si une tique est détectée : ne jamais l'enlever soi-même avec les doigts. Il est recommandé de se munir d'une pince à tique (dans les pharmacies françaises). Une piqure de tique est suivie dans les jours qui suivent d'une éruption cutanée ; un traitement antibiotique pourra être proposé.
- **Compagnies aériennes** : Estonian Air, Air Baltic – Vol direct Paris-Tallinn et Nice-Tallinn



- **Attitude du voyageur :**

Le voyageur qui opte pour cette forme de tourisme est une personne responsable qui a pris conscience que son attitude et ses actes sur place peuvent être pour les populations d'accueil autant un facteur de développement qu'un élément déstabilisateur. En conséquence, il s'engage à se garder de toutes attitudes et de toutes interventions qui pourraient altérer les équilibres sociaux, culturels et écologiques.